



Marseille, juillet 2026

LETTRE DE RECOMMANDATION

A qui de droit,

J'ai le plaisir de recommander Madame Anastasia Friar en qualité d'Executive Coach et de conseillère stratégique en leadership.

En tant que fondatrice de Miss Cakes, j'ai eu l'occasion de travailler étroitement avec Anastasia à une étape importante de la structuration et du développement de mon entreprise. Son accompagnement est allé bien au-delà d'un mentorat traditionnel. Elle a rapidement identifié les principaux enjeux qui limitaient la croissance de l'activité et m'a aidée à les transformer en priorités claires, en stratégies concrètes et en objectifs mesurables.

Anastasia a démontré une remarquable capacité à conjuguer réflexion stratégique et mise en œuvre opérationnelle. Grâce à son accompagnement, j'ai considérablement amélioré l'organisation de mon entreprise, la définition de mes priorités, la gestion de mon temps, la structuration de mes actions commerciales ainsi que l'élaboration de plans de développement à long terme. Sa méthode permet de maintenir l'attention sur ce qui crée réellement de la valeur pour l'entreprise, plutôt que sur les distractions temporaires.

Ce qui distingue particulièrement Anastasia est sa capacité à accompagner les entrepreneurs et les dirigeants à la fois sur les dimensions stratégiques et opérationnelles. Elle pose les bonnes questions, remet en question les hypothèses avec professionnalisme et respect, et aide les décideurs à prendre des décisions solides qui renforcent aussi bien la performance de l'entreprise que son efficacité organisationnelle.

Son expérience en développement du leadership, en management des organisations et en coaching de dirigeants se manifeste dans chacune de ses interventions. Elle apporte de la clarté dans les situations complexes et propose des cadres de travail pratiques, immédiatement applicables dans un environnement professionnel.

Notre collaboration a eu un impact concret sur le développement de Miss Cakes. J'ai gagné en assurance dans mon rôle de dirigeante, défini des objectifs stratégiques plus précis, amélioré l'organisation interne et consolidé ma vision de la croissance future de l'entreprise.

Je recommande Anastasia Friar en toute confiance aux entrepreneurs, dirigeants, fondateurs, équipes de direction et organisations qui recherchent une croissance durable, un leadership renforcé et une meilleure performance organisationnelle. Je suis convaincue que toute entreprise faisant appel à ses services bénéficiera de son professionnalisme, de son intégrité, de sa vision stratégique et de son engagement sincère envers la réussite de ses clients.

Je reste à votre disposition pour fournir toute information complémentaire concernant notre collaboration.

Veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

Signature :

Mariana Diuzhakova

Fondatrice - Miss Cakes